

Tätigkeitsbericht 2019

1) ALLGEMEIN:

Der im Februar 2015 gegründete und anerkannt gemeinnützige MAC e.V. ermöglicht jungen Menschen den Zugang zu einem selbstaktiven Erlebnisfeld in Bezug auf Freizeitgestaltung mit und ohne Bergsport. Über die geteilte Freude am Sport und die gemeinsamen intensiven Erlebnisse rund ums Klettern entsteht eine starke Gemeinschaft, die sich alternativ zu konsumlastigen Freizeitszenarien über „echte“ Selbsterfahrungen und gemeinsame Naturerlebnisse definiert. Mit unserem „Peer-to-Peer“-Konzept stehen ehemalige, gleichaltrige Drogenkonsument*Innen als Boulder- und Klettercoaches und Kontaktpersonen für Menschen zur Verfügung, die sich vom Drogengebrauch distanzieren möchten, durch ihren bisherigen Konsum jedoch in der damit verbundenen Szene verankert sind. Der Verein bietet somit eine echte Alternative zu bisherigen Umfeldern und bietet Unterstützung bei der persönlichen Entwicklung und dem Verzicht auf Suchtmittel. Der Weg vom selbst erlebten negativen, episodischen Drogenkonsum führt hin zu intensiven, selbstbestimmten und sportlich aktiven Erlebnissen in einer starken Gemeinschaft.

Darüber hinaus engagieren sich ehemalige Drogenkonsument*Innen als Mentoren im Rahmen des sogenannten „Modell lebendiger Erinnerungen“. Sie teilen ihre eigenen Biografien und Erfahrungen mit jungen Menschen und Multiplikatoren in organisierten Verbänden, Jugendgruppen, Fachschulen und Ausbildungseinrichtungen, stehen gerne als Diskussions- und Ansprechpartner zur Verfügung. Dies ermöglicht einen authentischen Impuls mit hoher Glaubwürdigkeit und die Möglichkeit zur Identifikation und Reflektion der eigenen Person; jedoch ohne erhobenen Zeigefinger.

Diese aktive und direkte Form der Präventionsarbeit stellt die zweite zentrale Säule unserer Vereinsarbeit dar.

Inzwischen betreibt der Verein seine Aktivitäten im Wesentlichen selbstständig. Ursprünglich bestand ein fester Schulterchluss zu dem mudra-Bundesmodellprojekt *Spotting*, welches aber nach zwei Jahren nicht weiter finanziert werden konnte. Erfreulicherweise konnte die Kooperation mit mudra-Alternative Jugend- und Drogenhilfe e.V. und Teile des Konzeptes über Eigenmittel von mudra und unserem Vereins weiter verfolgt werden, wenn auch in reduziertem Umfang.

Auch im Jahr 2019 konnte die Fortführung von Peerarbeit und Bouldertraining durch den Verein selbst, dank großzügiger Spenden gewährleistet werden. Darüber hinaus kann unsere Arbeit nur gelingen durch die nach wie vor hochengagierten und motivierten Mitglieder des Vereins. Ein besonderer Dank gilt wieder unserem Wohnzimmer Cafe Kraft Nürnberg für die jahrelange Unterstützung und Begleitung.

Großer Dank an die stets zuverlässigen Montags-Peers, stellvertretend sei hier benannt:

Nadine Skuhr, Johannes Weidmann, Nico Schotte, Pascal Smolka. Aber auch allen anderen Mitgliedern, die die offene und herzliche Atmosphäre für Neue und neu hinzugekommene Kletterer ganz entscheidend mitprägen und die Kraft-Abende zu etwas Besonderem machen; ihr seid so wichtig!!!

Die Geschichte „Ein Rückfall und seine Landung“ von Lucas, welche er gemeinsam mit Phillip Heckl, Milan Fröhner Freisleben und Norbert Wittmann verschriftlicht hat, zeigt welche wichtige Möglichkeiten die Selbsthilfe bietet und wie viel Kraft eine Gemeinschaft wie der Mountain Activity Club geben kann. Ein Rückfall mit Drogen muss nicht das „Aus“ bedeuten, sondern kann auch ein Teil einer Entwicklung sein, welche nachhaltig zu einem stabilen, selbstbestimmten und drogenfreien Leben führen kann, sofern man nicht allein gelassen wird. Wir sind unheimlich stolz auf dich Lucas und froh, dass du bei uns ist.

Die Geschichte gibt es hier zum Nachlesen:

<http://www.mountain-activity-club.de/einrueckfall.html>

Ganz herzlich bedanken wir uns erneut bei (Andre) **Tröger IT Business Consulting** sowie bei der **Kuhmuhne Burgerbar** Nürnberg für deren großzügige Spenden, welche unser Verein erhalten hat. Auch für den sehr spaßigen Drehtag des Vorstellungsvideos bedanken wir uns sehr!

Travel&Trek als Berater und Ausstatter Laden mit dem ganz besonders sympathisch-kompetenten Team war auch dieses Jahr wieder ein beliebter Anlaufpunkt unserer Aktiven; schön dass es euch gibt und wir gerne zu euch kommen dürfen.

Unbedingt erwähnt werden muss, dass der Verein durch das **Nürnberger Herz** beim Deutschen Engagementpreis 2019 nominiert wurde. Dadurch konnten wir am Online Voting des Publikumpreises teilnehmen und erlangten dadurch über 350 Online Stimmen und somit den 65. Platz unter hunderten Teilnahmen. Auch wenn der für die Teilnahme an einem Weiterbildungsseminar nötige 50. Platz knapp verfehlt wurde, konnten wir einmal mehr feststellen, wie viel Menschen in kurzer Zeit zusammen kamen, die unsere Arbeit schätzen und unterstützen; auch das macht uns stolz und gibt uns Kraft.

2) MAC – ACTIVITIES 2019

Zum Bouldertraining kommen regelmäßig Teilnehmer*innen mit Konsum-, Missbrauchs- oder Suchthintergrund, die dem gemeinsamen Klettertraining nun einen festen Platz in ihrem Wochenablauf geben. Konstante Teilnehmer*innen haben ihre alte Szene hinter sich gelassen und definieren sich fortan selbstbewusst als „Kletterer und MAC´ler“.

Das Respektieren des suchtmittelfreien Kontextes sowohl beim Bouldertraining als auch während der Clean Climbing Camps und anderer gemeinsamer Aktionen ist für alle selbstverständlich, das gemeinsame Abenteuer schafft langfristige, belastbare Beziehungen.

Es freut uns sehr zu sehen wie diese Beziehungen zu Freundschaften wachsen und wie Mitglieder selbst organisiert Urlaube Planen, Bergtouren angehen, oder zum Klettern in die Fränkische Schweiz fahren.

Folgende Aktivitäten wurden 2019 **durchgeführt** oder gefördert:

- **Kraft-Montag:** Bouldertraining im Cafe Kraft regelmäßig jeden Montag 18:00 – 20:00
- **CCC – CleanClimbingCamp** Fontaine Bleau Frankreich
- Vielfach Seilklettern unter den Mitgliedern selbstorganisiert. (Tagesausflüge Fränkische Schweiz, Bergtouren in die Alpen etc.)
- **Präventionsarbeit** / -vorträge durch MAC Mitglieder und teilweise in Kooperation mit der Mudra Drogenberatung e.V.
- Ein **Sommerfest** wurde dieses Jahr wieder veranstaltet. Dazu hat sich der Verein am Camping Platz in Betzenstein in der Fränkischen Schweiz eingemietet und verbrachte dort ein Kletterwochenende vom 09.08.19 – 11.08.19

Das Jahreshighlight war erwartungsgemäß unser **7. Clean Climbing Camp** in Fontain Bleau (Frankreich) vom 28.09.19 - 05.10.19 mit 17 Mitgliedern.

Es ist und bleibt für uns immer etwas ganz besonderes wenn neue Interessierte auf uns aufmerksam werden, zu uns stoßen, uns kennenlernen, mitmachen und schließlich bei uns bleiben und sich nun selbst als Mitglieder mit Ihrer Erfahrung für unsere Vereinsziele engagieren. Sei es als Klettercoaches oder als Peers in den Präventionsveranstaltungen. Pascal Smolka, Lucas Rostek, Dawid Breitkopf, schön, dass ihr bei uns seid. Ebenso freuen wir uns wenn wieder ein neues Mitglied hinzukommt, ohne eigene Drogenvergangenheit, weil der Verein, die Idee und unser Leitbild überzeugt hat. Herzlich Willkommen Michi Hofmann, Katrin Stroich und Margit Krinner. Wir leben von unserer bunten Vielfalt, wo letztlich das was war keine Rolle spielt und das was ist, so viel Kraft und Freude gibt.

In Zeiten wo die Gesellschaft sich mehr und mehr spaltet sind wir etwas ganz besonderes!

3) MOUNTAIN ACTIVITES 2019 in ZAHLEN:

3.1) Mitgliedszahlen:

Möglich waren die vielen Aktivitäten unseres Vereins nur durch die ehrenamtliche zuverlässige und motivierte Mitarbeit unserer Mitglieder, die sich im Jahr 2019 erfreulicherweise erneut über Zuwachs erfreuen durften.

So beläuft sich die Zahl der Mitglieder im MAC auf:

Gesamt/Stand 12/2019:	49
davon Neumitgliedschaften:	4
Margit Krinner	
Dawid Breitkopf	
Michael Hofmann	
Katrin Stroisch	

Vereins-Austritte:	1
--------------------	---

3.2) An **Sportlichen Aktivitäten 2019** haben stattgefunden:

Bouldertraining im Cafe Kraft Nürnberg Bouldertrainings	54
<u>Seilklettern outdoor „Fränkische Schweiz“ (2019):</u>	
Selbstorg. Tages und Wochenendkletteraktionen	20 - 30
<u>Seilklettern indoor (Kletterhallen etc 2019):</u>	
Tagesaktionen	ca. 20
<u>CCC – CleanClimbingCamps (MAC)</u>	
• Sommerfest Mountain Activity Club (09.08. – 11.08.2019)	18
• Fontainebleau(Frankreich) 28.09. – 05.10.19 MAC-Mitglieder (+ 3 Babies/Kinder + 2 Hunde):	17

3.3) Sonstiges:

Kontaktaufnahme mit Vereinsanwalt (Ergebnisse noch offen)

Weiterentwicklung IT-System; willkommen in der neuen Cloud ☺)

4.) Präventionsveranstaltungen von Peers des Mountain Activity Club 2019:

27.02.2019	BDKJ Freiwilliges Soziales Jahr, Bamberg, 9 FSJ Teilnehmer + 2 Fachkräfte
09.05.19	Diakonisches Werk, Neuendettelsau, 20 FSJ Teilnehmer + 2 Fachkräfte
23.05.19	Diakonisches Werk, Grafenbuch, 17 FSJ Teilnehmer + 2 Fachkräfte
31.05.19	Stadtjugendpflege, Rothenburg ob der Tauber, ca. 20 Jugendliche
04.06.2019	Internationaler Bund e.V., Nürnberg, 23 FSJ Teilnehmer + 2 Fachkräfte
09.07.19	Bundes Landeskriminalamt Mittelfranken, Bayreuth, 35 Polizeibeamte
08.07.2019	Internationaler Bund e.V., Nürnberg, 20 FSJ Teilnehmer + 2 Fachkräfte
24.07.19	Internationaler Bund e.V., Nürnberg, 30 FSJ Teilnehmer + 2 Fachkräfte
28.10.19	Arbeitskreis Sucht, Stadt Nürnberg, 10 Gäste aus Myanmar (Asien), + ca. 10 A Mitglieder + Partner
13.11.2019	Fachtagung Gesundheit und Glück, Bamberg, 200 Fachleute, Fachkräfte etc

Dazu: An den Präventionsveranstaltungen nahmen überwiegend Auszubildende, Studierende, Fachkräfte und Sozialarbeiter teil. Die Anzahl der Veranstaltungen im Jahr 2019 ist minimal zurückgegangen aufgrund der begrenzten zeitlichen Ressourcen und Umsetzbarkeit. Auch spielt dabei der Umzug von MAC Mitglied Rebecca (Becci) eine Rolle, die viele Veranstaltungen durchgeführt hatte. Ziel für 2020 ist es, weiterhin möglichst viele angefragte Präventionsveranstaltungen (überwiegend im Nürnberger Raum) durchführen zu können.

Erfreulich ist berichten, dass die Anzahl der Fachvorträge z.B. an Fachtagungen zugenommen hat. z.B. AK Sucht Nürnberg, Fachtagung Drogendezernat Mittelfranken, BAS Regensburg, Fachtagung Glück usw.



MAC -
Verein für Drogenprävention und
Peerarbeit e.V.
Penzstraße 4
90419 Nürnberg
Telefon: +49 (0) 176 47359517
kontakt@mountain-activity-club.de
www.mountain-activity-club.de

5.) DANKESCHÖN

Ohne unsere Mitglieder, die mit ihrem Engagement, ihrer Freude und ihrer Einstellungen, würde es uns so nicht geben. Dafür möchten wir Danke sagen. Wir sind durch euch, durch uns, genau das, was wir sein wollen. Ein toller Verein mit einer Vision! Und das soll auch immer so bleiben.

Unser Verein hat im vergangenen Jahr wieder großes geleistet und dafür möchten wir uns bei allen bedanken.

Unser herzlicher Dank gilt in alphabetischer Reihenfolge auch an unsere Unterstützer:

Firma CAFE KRAFT Nürnberg (Sonderkonditionen seit 2014)
www.cafekraft.de

Firma TRAVEL & TREK Nürnberg (Spende + Sonderkonditionen)
www.travelundtrek.de

Firma TRÖGER IT BUSINESS CONSULTING (Spende)
www.troeger-services.com

Capgemini Deutschland GmbH (Spende)
www.capgemini.com

Kuhmuhne Burgerbar Nürnberg (Spende in Form des Charity Dienstag)
www.kuhmuhne-nuernberg.de

Firma Netways (Sponsoring IT Bereich)
www.nws.netways.de

Frau Ingrid Kollek (Spende)
Herr Knut Beßlein (Spende)